

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «09» января 2024г.

Вторник (1 неделя)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углев оды | Калори йность |
|-------|--|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| | | 1-4 кл | | | | | |
| 1 | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 66-76 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | Сырники из творога с молочной кашей «Дружба» | 50/150 | | 12,92 | 14,39 | 31,09 | 292,26 |
| | Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 10,01 | 40,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| | Итого | 540 | | 16,03 | 15,29 | 66,74 | 458,46 |
| | | Выход | | | | | |
| | | 5-11кл | | | | | |
| 2 | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 57-56 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | Сырники из творога | 50 | | 8,73 | 10,70 | 8,24 | 157,00 |
| | Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 180/3 | | 5,42 | 5,89 | 30,05 | 194,40 |
| | Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 10,01 | 40,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| | Итого | 573 | | 17,26 | 17,49 | 73,94 | 517,60 |
| 3 | | Выход | 9-20 | | | | |
| | Вафли | 30 | | 3,30 | 4,25 | 9,0 | 49,0 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,66 | 0,09 | 12,01 | 92,80 |
| | Итого | 230 | | 4,0 | 4,3 | 21,0 | 141,9 |